

エギング名人、大森崇弘のアオリイカ釣り必釣法の DVD が 3 倍分りやすくなる本

※サンプル

エギング名人、大森崇弘の
アオリイカ釣り必釣法の DVD
が 3 倍分りやすくなる本

(エギング入門！アオリイカの釣り方と仕掛け (<http://eging1.com>) 管理人 キリコ)

エギング名人、大森崇弘のアオリイカ釣り必釣法の DVD が 3 倍分りやすくなる本

はじめに

エギング入門！アオリイカの釣り方と仕掛けの管理人のキリコです。

この度は、当サイトより「エギング名人、大森崇弘のアオリイカ釣り必釣法」の DVD をご購入頂きありがとうございました。

このファイルは DVD の内容の理解を深めるために、エギング入門！アオリイカの釣り方と仕掛け（<http://eging1.com>）の情報をファイルにしてまとめたものです。

一人でも多くの方がエギングでイカを釣ることのサポートができればという思いで、この特典を考えました。

本ファイルについては適宜ご自宅のプリンターで印刷して、本のような感じで使用して頂ければ幸いです。

私自信はエギングのプロでもなく、釣り関係の仕事をしている人間でもありません。

サイト自体はあくまで、私が今までに色々な本や DVD から得た知識と、エギングの経験を交えて作成した物です。

（サイトの内容を見て、間違っていたり、イカが釣れなくてもご容赦下さい。）

それらを踏まえた上で、皆さんのエギングのヒントになる内容が少しでもあればと思っています。

目次

P4・・・第1章 エギング 10 の鉄則

P7・・・第2章 エギングトアオリイカについて

P7・・・(1) エギングってなに？

P9・・・(2) アオリイカってどんなイカ？

P12・・・第3章 エギングに必要な道具

P12・・・(1) エギングに必用な4つの道具

P16・・・(2) ロッドの選び方

P21・・・(3) リールの選び方

P25・・・(4) メインライン (道糸) の選び方

P28・・・(5) リーダーの選び方

P30・・・(6) エギの選び方

P36・・・(7) タモとギャフの選び方

P38・・・(8) その他の小道具は何が必要か？

P41・・・(9) 道具を買う場所と保管方法

P43・・・第4章 エギについて

P43・・・(1) エギとは？

P45・・・(2) 適当にエギを選んでいませんか？エギを選ぶ3つの条件

P51・・・(3) エギの豆知識

P56・・・第5章 エギングの服装

P59・・・第6章 釣り場について

P59・・・(1) 釣り場の決め方

P60・・・(2) 釣り場での確認事項

P63・・・第7章 エギングの仕掛け

P63・・・(1) これだけは知っておきたいエギングの仕掛け

P66・・・(2) 糸の結び方

P69・・・第8章 エギングテクニック

P69・・・(1) エギングの基本4アクションとは？

P72・・・(2) エギのアクション

P77・・・(3) キャスティング

P81・・・(4) イカが掛かったとき

P85・・・(5) 釣れないとき

P88・・・(6) エギングのトラブル

P93・・・(7) サイトフィッシング

P96・・・(8) 釣り場別のテクニック

P99・・・(9) エギング中の注意

P100・・・(10) エギングで全く釣れません！どうやったら釣れるのか？？

P104・・・第9章 エギングの基礎用語集

第 1 章 エギング 10 の鉄則

これから初めてエギングをする方がまず先に読むべき情報をまとめております。順を追ってお読みいただければ、始めてエギングをされる方が、最低限の基礎知識をマスターできるように書いています。5 分もあれば読むことができます。

1. エギングについて勉強しよう

エギングとはエギというカラフルなエビの形をしたルアーのことで、これを使って、近所の防波堤などからイカを狙います。狙うイカは主にイカの王様と呼ばれる**アオリイカ**です。

詳細は「[エギングってなに?](#)」を参照

2. アオリイカについて学ぼう

アオリイカは年中釣ることができますが、特に**秋と春**がベストシーズンです。秋は小型のイカがたくさん釣れます。春は大型のイカが狙えます。とにかくイカを釣りたいという方は秋のエギングをおすすめします。

詳細は「[アオリイカってどんなイカ?](#)」を参照

3. エギングに必要な仕掛けを準備しよう

最低限必要な道具は**4つ**です。

エギングロッド：8ft～9ft。固さは M がよい。

リール：ダイワなら 2506 番、シマノなら 3000S 番、PE ライン 0.8 号

リーダー：フロロカーボンライン 2 号

エギ：3.5 号を 5 本。オレンジ/金、ピンク/虹、紫/銀、オリーブ/レッド、ケイムラ。同じメーカーで統一する。

この他、ハサミ、スナップ、イカ絞めピック、ビニール袋があれば良い。

詳細は「[エギングに必要な 4 つの道具](#)」を参照

4. エギのことを知ろう

エギは天候、海の濁り、時間帯を総合してエギのアピール度(色)で使い分けます。

	オレンジ/金	ピンク/虹	青/銀	オリーブ/赤
天候：晴れ	△	△	○	◎
天候：曇り	◎	○	△	△
海中：透明	△	△	○	◎
海中：濁り	◎	○	△	△
日の出直前	◎	○	△	△
日中	△	△	○	◎
日の入直前	◎	○	△	△

詳細は「[適当にエギを選んでいませんか？エギを選ぶ3つの条件](#)」を参照

5. エギングの服装について

防波堤に釣りに行くなら、**私服で OK!** 夏場なら、短パン、スニーカー、帽子、T シャツなど。ライフジャケットを着用しましょう。

詳細は「[エギングの服装](#)」を参照

6. 釣り場を決めよう

店員さんにイカが釣れている所を教えてください。ネットの釣果情報を集めて釣り場を決める。

詳細は「[釣り場の決め方](#)」を参照

7. 釣り場で気をつけたいこと

防波堤の**先端**か防波堤が**曲がっている所**で釣りをする。人がいたら無理にその場に入らず、あきらめて人がいない所で釣る。狙い目は海の深さが**浅い所**。

詳細は「[釣り場での確認事項](#)」を参照

8. エギングの仕掛け作ろう

ロッドにある輪っか（ガイド）にリールから糸を出して全て通す。ロッドの先から出た糸とリーダーを結ぶ（電車結び）。リーダーの先にはスナップを付ける。付けたスナップにエギを取り付ける。

詳細は「[これだけは知っておきたいエギングの仕掛け](#)」を参照

9. エギングにチャレンジ

ロッドアクションは主に4つあり、**フォール**、**ステイ**、**シャクリ**、**ジャーク**を行う。イカはフォールとステイの間に寄ってくる。

フォール：投げたエギを海底にまで落としこむこと

ステイ：海底にまで落としたエギを止めること

シャクリ：竿を大きく立てて、エギを上方向に動かすこと

ジャーク：糸がたるんだ状態で竿を軽く立てて、リールを半回転。竿を軽く下げて、リールを半回転し、エギを左右に動かす。

フォール→ステイ→シャクリ→ジャーク→フォールの順にアクションをつける。根がかりが多い場合はステイをしない。ジャークが難しければ、ジャークをしなくてもよい。その場合は**フォール→シャクリ→フォール**の順に行う。

詳細は「[エギングの基本4アクションとは？](#)」を参照

10. イカを持って帰る

釣れたイカはイカ絞めピックを使って、イカの目と目の間の上側からイカの胴体に向けて刺す。次に同じ場所からイカの足に向かって刺す。成功したらイカが全身まっ白になる。

ビニール袋に入れて持って帰る。氷があるとよい。クーラーボックスがあるとベスト。

詳細は「[イカが掛かったとき](#)」を参照

以上がエギングの基本の流れです。各項目の参照もご覧いただき、エギングの理解を深めて下さい。

第 2 章 エギングとアオリイカについて

(1)エギングってなに？

エギングについてご紹介します。
エギングとはエギというルアーを使ってイカを釣るルアー釣りの一種です。

近所の防波堤から誰でも簡単にイカが釣れるので、これから初めて釣りをする初心者の方でも安心して釣りを楽しむことができます。
釣った後も新鮮なイカを美味しく食べることができます。

エギングとはどんな釣り？

エギングとは日本に古くからある釣具です。**エギ**と呼ばれるエビのような形をしたカラフルなルアーを使って、主に**アオリイカ**を釣っていくルアーフィッシングの一種です。



このエギングに魅了されている人をエギンガーと言います。元々、ルアーフィッシングをする人のことを「アングラー」と呼び、そこに「エギングをする人」という意味から「エギンガー」と呼ばれます。

エギンガー達は数種類もの**エギ**を持って、海に何度もエギを投げてアオリイカを狙います。エギにはお尻の部分にカンナと呼ばれる針があり、そこにアオリイカを引っ掛けて釣り上げます。

エギングで釣れる主なイカの種類は「**アオリイカ**」です。イカには様々な種類がありますが、アオリイカはイカの王様の存在です。他にも甲イカやスルメイカなどもエギングのターゲットです。

どうやって釣るのか？

エギングでのアオリイカの釣り方はとっても簡単！竿先から出ている糸の先にエギをつけて海に投げて、エギを動かしてやるだけです。

エギングの具体的な仕掛けですが、主に用意するものとして**竿、リール、エギ**の3つです。

どこで釣るのか？

エギングは海さえあればどこでもできます。近所の**防波堤**、船の上、磯場、砂浜などなど。本当に海さえあればいいんです。初心者の内は安全な防波堤からやって、慣れてきたら船や磯場でもいいと思います。

釣ったイカはどうするか？

釣ったイカは食べましょう！イカの種類はたくさんありますが、エギングのターゲットとなるアオリイカはイカの王様とも呼ばれるだけのことはあり、ほどよい肉厚と甘みがあってとても美味しいです。まずは刺身で食べるというのが私は好きです。他にも煮たり、焼いたり調理方法はたくさんあります。

エギングのマナー

エギングが初めてだからと言って、**特に気をつけるべきマナーやルールというのはありません。**ゴルフならグリーンの上を走って行けないとかありますが、エギングは独自のマナーやルールはありません。

エギングをやる上でのルールやマナーで気をつけること、というよりも、社会生活のモラルをもってエギングをしていれば、地元の人達とトラブルになることは、ほとんどないと思います。

エギングがブームになり、釣り人口が増えて喜ばしい反面、ゴミをちらかしたまま帰ったり、夜間に騒いで地元の人に迷惑をかけたたりする行為が目立ってきています。

ちらかしたゴミは持ち帰るなど、社会生活のモラルをもってエギングを楽しめば、細かいルールなどはありませんので、初心者の方でも安心してエギングをすることができます。

(2) アオリイカってどんなイカ？

アオリイカはイカの王様と呼ばれ、数あるイカの種類の中でも最も美味しいとされています。

アオリイカは小魚やエビを食べて成長していき、時には自分よりも大きな魚も狙うほどの好戦的なイカです。ですので、エギにも果敢にアタックしてくるというわけです。

アオリイカの生態

アオリイカの**寿命は 1 年**と言われ、夏に生まれ、秋から冬にかけて成長し、春に産卵を迎えて自分の命と引き替えに新しい命を産むとされています。

そのため、エギングを中心に考えれば、**大きなイカを釣るなら春**、**小さいけどたくさん釣るなら秋**がベストシーズンとされています。特に子イカは食欲旺盛でエギに果敢にアタックしてきます。

アオリイカにもオスとメスがあり、胴の模様が横長なのがオス、丸い点があるのがメスになります。大きなイカになると胴体が 60cm を超え、重さも 6kg を超えるイカもいます。





一般的に 1kg 以上のアオリイカをモンスターアオリイカと呼び、エギングをする人にとっては是非 1 度は釣ってみたいイカです。1kg 級のイカは子イカがメインの秋でも釣れますが、3kg オーバーは地域によるかもしれませんが、春にならないと釣れないと思います。

地方によってはモイカやミズイカとも呼ばれます。

アオリイカはイカの王様

アオリイカはイカの王様や女王様などと呼ばれ、イカのおいしさランキングというのがあれば、1 番になるようなイカです。

アオリイカは肉の厚みがほどよく、とても甘みがあり刺身にして食べると最高に美味しいです。このことから、料亭などで使われるイカはアオリイカが多いです。

アオリイカの性格と習性

アオリイカは肉食で非常に好戦的なイカです。自分よりも大きな魚にも果敢に攻撃していきます。およそ自分の胴長の **1.5 倍** くらいまでの魚はターゲットになるそうです。

魚の食べ方は 10 本ある足の内、2 本が長い触手になっております。この触手を伸ばして、獲物をキャッチして捕食します。

また、アオリイカの**滴水温度**は 20 度～30 度くらいと言われています。温度が高いと活発に食事をし、温度が低いとあまり動かないという特徴があります。

特に秋頃は水温がまだ比較的高く、食欲旺盛な時期であることと、子イカが成長し始める時期と重なって非常に釣りやすい時期になります。

アオリイカとエギングの豆知識

秋はアオリイカの子供が成長し始め、たくさん釣れる時期です。その子イカですが、小さいと言えど自分の 1.5 倍くらいまでの魚をエサとしてターゲットにしています。

そのため、**エギングをするときはイカの大きさも考えてエギの大きさを変える**ことがイカを釣る秘訣になります。

その逆に**春**は成長した大きなイカが狙える時期ですが、数が少なく釣れにくいです。春はエギも大きめのエギを使用すると良いです。

また、一般的な魚と同様に釣りをする時間帯も重要です。イカ釣りと言うと夜をイメージされる方が多いと思います。たしかに、アオリイカも夜の方が釣れやすく、大きいイカが釣れた印象があります。

実際は日中でもイカは釣ることができ、私は数だけなら日中の方が多く釣っています。**特に朝マヅメ、タマヅメと言われる、日の出前、日の入り前の時間帯は他の魚と同様に非常に釣れやすい時間帯**です。